

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 87» г. Сыктывкара

ПЛАН

работы Ресурсного центра

«Физическое развитие»

на 2017 – 2018 учебный год

г. Сыктывкар, 2017 г.

Пояснительная записка

В рамках Ресурсного центра «Физическое развитие» будут функционировать четыре стажировочные площадки и одна творческая группа:

- стажировочная площадка МАДОУ «Детский сад № 65 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара;
- стажировочная площадка МАДОУ «Детский сад № 74 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара;
- стажировочная площадка ФГБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 47»;
- стажировочная площадка МАДОУ «ЦРР - д/с № 114» г. Сыктывкара;
- творческая группа МАДОУ «ЦРР - д/с № 87» г. Сыктывкара
- стажировочная площадка МАДОУ «Детский сад № 5» г. Сыктывкара

Категория слушателей стажировочных площадок: воспитатели, руководители физического воспитания, педагоги дополнительного образования дошкольных образовательных учреждений г. Сыктывкара.

Форма обучения на стажировочных площадках очная, один раз в месяц (2 вторник каждого месяца).

Срок обучения: сентябрь 2017 г – май 2018 г.

Цель работы РЦ «Физическое развитие»:

Формирование и закрепление на практике профессиональных знаний, умений, полученных педагогами в результате теоретической подготовки; изучение передового опыта педагогов ДОО, приобретение профессиональных и организаторских навыков для выполнения требований ФГОС ДО.

План заседаний Координационного совета

№	Дата	Тема заседания
1.	сентябрь	Составление плана работы на учебный год Комплектование слушателей на учебный год
2	декабрь	Обсуждение и подготовка городского мероприятия «Лучшая оздоровительная программа ДОО»
3	март	Обсуждение итогов городского мероприятия на «Лучшую оздоровительную программу»
4	май	Итоги работы за 2017-18 учебный год и определение показателей эффективности работы Ресурсного центра

Общегородские мероприятия

Дата	Тема	Ответственные
март	Выставка- конкурс «Лучшая оздоровительная программа в ДОО»	Члены координационного совета

ПЛАН

работы стажировочной площадки

МАДОУ «Детский сад № 5» г. Сыктывкара

Тема: «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ И ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДООУ»

Цель: Трансляция опыта работы дошкольных образовательных организаций по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе для сохранения и укрепления здоровья воспитанников с целью повышения профессиональной компетентности педагогов дошкольных образовательных организаций муниципалитета.

Задачи:

1. Создать информационное образовательное пространство путем использования эффективных форм работы повышения профессиональной компетентности и профессионального мастерства педагогов дошкольного образования в области оздоровления детей.
2. Совершенствовать качество образовательного процесса в ходе внедрения в практику педагогической деятельности дошкольных образовательных организаций инновационных здоровьесберегающих технологий.
3. Обобщить и распространить опыт работы дошкольных образовательных организаций в области здоровьесберегающей деятельности.

№	Модуль	Тема	Форма проведения	Время проведения	Количество часов
1	Формирование состава стажировочной площадки на 2017 – 2018 учебный год	Рекламно – презентационная деятельность	Изучение итогов сбора информации		4 часа
2.	«Тропинка здоровья»	Организация здоровьесберегающей деятельности в ДОО для оздоровления детей дошкольного возраста.	Деловая игра	Октябрь 13.30	3,5
3.	«Остров непосед»	Использование оздоровительных игр в режиме дня с целью укрепления опорно-двигательного и дыхательного аппарата.	Семинар-тренинг	Ноябрь 9.30	3.5

4.	«Родничок знаний»	Проектная деятельность в оздоровлении детей старшего дошкольного возраста.	Круглый стол	Январь 9.30	3,5
5.	«Тропинка здоровья»	Использование дыхательных упражнений в различных видах образовательной деятельности с целью профилактики простудных заболеваний.	Семинар-практикум	Февраль 9.30	3,5
6.	«Полянка радости»	Развитие эмоциональной сферы воспитанников с целью укрепления их здоровья и сохранения эмоционального благополучия.	Мастер-класс	Март 9.30	3,5
7.	«Тропинка здоровья»	Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста для оздоровления детей - Подведение итогов стажировочной площадки «Планета здоровья»	Аукцион	Апрель 13.30	3,5
8	Формирование продукта работы за учебный год			май	5
ИТОГО:					33,5 час.

Планируемый результат:

- Методические рекомендации по использованию здоровьесберегающих технологий;
- Модель организации оздоровительных мероприятий.

ПЛАН

работы стажировочной площадки

МАДОУ «Детский сад № 65 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

Тема: «ОБНОВЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ НАПРАВЛЕНИЯ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» ЧЕРЕЗ ИНТЕГРАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ».

Цель: обеспечить адресную направленность информации по физическому развитию дошкольников через трансляцию педагогического опыта МАДОУ «Детский сад № 65».

Задачи:

1. Совершенствовать профессиональную компетентность инструкторов по физической культуре и воспитателей по осуществлению процессов обновления дошкольного образования в части поиска путей, средств, технологий физического развития.
2. Способствовать распространению накопленного позитивного опыта ДОО в физкультурно - оздоровительной работе.
3. Обеспечить методическую поддержку педагогов по повышению их компетентности в области физического развития детей.
4. Распространение материала в помощь инструкторам по физической культуре и воспитателям.
5. Совершенствование профессионального опыта педагогов посредством включения их в практику СП.

Сроки реализации плана: 2017-2018 учебный год

Категория стажеров: воспитатели и инструктора по физической культуре.

Форма обучения: очная, стажировка.

Срок обучения: 30 часов, 1 раз в месяц, в течение года.

Режим занятий: 3-4 часа в день.

Мероприятие	Форма организации	Ответственные
Сентябрь 2017г.		
Общая консультация. Анкетирование.	Круглый стол	Старший воспитатель Шплицер Н.В.
Значение обучения детей старшего дошкольного возраста элементам спортивных игр в условиях ДОУ	Семинар-практикум	Старший воспитатель Шплицер Н.В.
Оснащение спортивного зала	Мультимедийная презентация, выставка физкультурного оборудования	Старший воспитатель Ярукова О.В.
Программа секции «Ритмическая гимнастика»	Мультимедийная презентация	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Этапы обучения ритмической гимнастики	Мастер-класс	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Октябрь 2017г.		

ОД в подготовительной к школе группе «Обучение игре в футбол»	Мастер-класс	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Представление программы секции «Футбол»	Мультимедийная презентация	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Этапы обучения игре в футбол	Практическое задание	Старший воспитатель Ярукова О.В.
Предметно-развивающая среда в соответствии с ФГОС ДО по образовательной области «Физическое развитие»	Круглый стол	Старший воспитатель Шплицер Н.В.
Ноябрь 2017г.		
«Легкая атлетика» занятие-тренировка	Мастер-класс Круглый стол	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Традиционная ОД с детьми старшей группы	Мастер-класс Круглый стол	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Основные элементы обучения детей бегу	Мультимедийная презентация	Старший воспитатель Ярукова О.В.
Структура организации ОД по физическому развитию в разных возрастных группах с учетом интеграции ОО	Практико-ориентированный семинар Печатная продукция (памятки)	Старший воспитатель Шплицер Н.В.
Представление проекта по формированию здоровьесориентированной позиции у детей «Познай себя»	Практико-ориентированный семинар	Воспитатель Елфимова О.А.
Декабрь 2017г.		
Этапы обучения ходьбе на лыжах	Мастер-класс консультация	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Взаимодействие детского сада и семьи в создании условий для обучения детей ходьбе на	Практико-ориентированный	Воспитатель Королева А.А.

лыжах	семинар	
Олимпийское движение в ДОО	Мультимедийная презентация Круглый стол	Старший воспитатель Шплицер Н.В.
Военно-спортивная игра «Зарница» (в зимний период)	Мастер-класс Круглый стол	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И. Старшие воспитатели: Шплицер Н.В., Ярукова О.В.
Январь 2018г.		
Формы и методы нетрадиционной организации утренней зарядки в разных возрастных группах с учетом интеграции ОО.	Мастер-класс	Старший воспитатель Шплицер Н.В. Воспитатели групп
ОД в разных возрастных группах по физическому развитию	Мастер-класс	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Организация и проведение совместной ОД (праздников) с детьми и родителями	Ролевая игра	Старшие воспитатели: Шплицер Н.В., Ярукова О.В.
Использование нетрадиционных средств для развития и профилактики мелкой моторики рук	Мультимедийная презентация Выставка игрового оборудования Круглый стол	Воспитатель Елфимова О.А.
Февраль 2018г.		
Формирование здоровьесориентированной позиции у детей	Тренинг	Педагог-психолог Шулепова Т.Н.
Активная деятельность стажеров по вопросам формирования физического развития в дошкольном детстве и организации совместной деятельности педагога с детьми	Квест	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И. Старшие воспитатели: Шплицер Н.В., Ярукова О.В.
Организация совместной работы инструктора по	Лекция	Инструктор по

физической культуре и воспитателей детского сада		физической культуре Зиновьева Е.И.
Март 2018 г.		
Организация олимпийского движения в ДОО («Олимпиада»)	Мастер-класс	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Гармонизация детско-родительских отношений через сотрудничество педагогов с семьей. Вовлечение родителей (законных представителей) в деятельность ДОО	Мультимедийная презентация Круглый стол	Старший воспитатель Шплицер Н.В.
Апрель 2018г.		
Спортивно-интеллектуальный конкурс «Юные спасатели»	Мастер-класс	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Разработка и создание рациональной и эффективной модели взаимодействия специалистов ДОО в направлении физическое развитие в соответствии с ФГОС ДО	Практико-ориентированный семинар	Старшие воспитатели: Шплицер Н.В., Ярукова О.В.
Май 2018г.		
Военно-спортивная игра «Зарница» (в летний период)	Мастер-класс	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
Зачетное мероприятие	Мультимедийная презентация Конспект ОД	Стажеры
Отчетное мероприятие по работе стажировочной площадки в Ресурсном центре	Мультимедийная презентация	Старший воспитатель Шплицер Н.В.
ИТОГО:	30 час.	

Продуктом деятельности плана муниципальной стажировочной площадки является проектирование стажерами на основе изученного инновационного опыта собственных вариантов конспектов ОД по физическому развитию, адаптированных к условиям конкретной образовательной организации и с учетом ФГОС ДО.

ПЛАН

работы стажировочной площадки

МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад - 114» г. Сыктывкара

Тема: «ПОВЫШЕНИЕ РЕЗЕРВОВ ЗДОРОВЬЯ, ФОРМИРОВАНИЕ
МОТИВАЦИИ И НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
ВОСПИТАННИКОВ».

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов и распространение передового педагогического опыта по вопросам формирования мотивации и навыков здорового образа жизни воспитанников.

№	Тема	Форма проведения	Ответственные	Время проведения и кол-во часов
1.	Формирование состава стажировочной площадки на 2017 – 2018 учебный год	Рекламно – презентационная деятельность	Ст. воспитатель Гуторова Т.Г.,	Сентябрь 2017г. (5 час)
2.	Знакомство с технологией формирования здоровьесобудующей деятельности и становления здоровой личности ребенка на основе программы М.Л.Лазарева «Здравствуй!»	Установочный семинар	Ст. воспитатель Гуторова Т.Г., Муз. руководитель: Елькина А.В.	19 сентября (3,5 час.)
3.	Стажировка у педагогов - мастеров: «Оптимизация двигательной функции ребенка»; «Оздоровление детей дошкольного возраста средствами дыхательных упражнений» Консультация: детские игры здоровья – Здравиады.	Мастер – классы и консультация	Ст. воспитатели: Гуторова Т. Г. Савельева О.А. Муз. руководитель: Елькина А.В.	10 октября (3.5 час.)
4.	Игротека здоровья (развивающие пособия для	Мастер - классы	Воспитатели: Елькина А.В. (ковёр	14 ноября

	реализации содержания программы «Здравствуй!»)		– цветолет), Елина Л.А. (цветокочки), Шиманова И.В., (дорожка – цветоножка) Крепс Е.А. (семитоник – цветик).	(3.5 час.)
5.	Стажировка у педагогов – мастеров: Формирование навыков здорового образа жизни в процессе НОД на основе алгоритма: «звук – образ – движение»	Открытые занятия	Воспитатели: Носкова Л.В., Зезегова Л.П., Муратова	12 декабря (3.5 час.)
6.	Обучение навыкам релаксации детей дошкольного возраста; обмен опытом работы участников площадки	Круглый стол;	педагог – психолог Кольцова М.Г., ст. воспитатель Гуторова	13 февраля (3.5 час.)
7.	Обмен опытом работы участников стажировочной площадки	Круглый стол	ст. воспитатель Гуторова	13 марта (3.5 час.)
8.	Обмен опытом работы участников стажировочной площадки	Круглый стол	Ст. воспитатель Гуторова Т.Г.	10 апреля (3.5 час.)
9.	Подведение итогов работы стажировочной площадки, разработка методического продукта	Круглый стол	Ст. воспитатель Гуторова Т.Г.	15 мая начало (5 час.) Итого: 34 час.

ПЛАН

работы стажировочной площадки

ФГБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 47»

Тема: «ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД В ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ДОО ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ».

Цель: создание инновационного образовательного пространства, обеспечивающего условия для повышения профессиональной компетентности педагогов по физическому развитию.

Задачи:

1. Трансляция и распространение инновационного педагогического опыта на сайте Ресурсного центра для совершенствования сетевого взаимодействия.
2. Способствовать повышению мотивации к профессиональному и личностному росту стажеров.
3. Подготовка и распространение методических разработок по тематике стажировочной площадки.

№	Тема мероприятия	Время проведения Кол-во часов	Форма проведения
1.	Формирование состава стажировочной площадки на 2017 – 2018 учебный год	Сентябрь (5 час.)	Рекламно – презентационная деятельность, сбор информации
2.	Организационное мероприятие. Лэпбук как средство обучения в условиях ФГОС.	10.10.2017 (3 час.)	Лекция с использованием мультимедийного оборудования, мастер - класс
3.	Использование нестандартного физкультурного оборудования в развитии двигательных качеств у детей дошкольного возраста.	07.11.2017 (3.5 час.)	Презентация, мастер – класс. Выставка нестандартного оборудования.
4.	Олимпийское движение в детском саду.	12.12.2017 (3.5 час.)	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.
5.	Индивидуально – дифференцированный подход в физическом воспитании дошкольников.	09.01.2018 (3.5 час.)	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.
6.	Использование инновационных технологий в физкультурно – оздоровительной работе ДОО.	13.02.2018 (3.5 час.)	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.

7.	Применение здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе дошкольной образовательной организации в соответствии с ФГОС.	13.03.2018 (4 час.)	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.
8.	Организация работы ДОО по детскому туризму.	10.04.2018 (3.5.час.)	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.
9.	Презентация созданных участниками стажировочной площадки методических материалов. Подведение итогов работы стажировочной площадки за 2017 -2018 учебный год.	15.05.2018 (5 час.) Итого: 34 часа	Круглый стол. Анализ итогов деятельности стажировочной площадки за 2017- 2018 учебный год . Формирование материала

Конечный продукт: создание методических рекомендаций стажировочной площадки

ПЛАН

работы стажировочной площадки

МАДОУ "Детский сад №74 общеразвивающего вида" г. Сыктывкара

Тема: «ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ОКАЗАНИЮ ПЛАТНЫХ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ».

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов системы дошкольного образования города Сыктывкара в области предоставления дополнительных платных услуг по физическому развитию дошкольников, распространение опыта работы МАДОУ по теме «Организация работы по оказанию платных дополнительных услуг по физическому развитию в дошкольном учреждении».

Категория обучающихся:

- Воспитатели по физическому воспитанию
- Инструкторы по физическому воспитанию

Форма обучения: круглый стол, семинар-практикум, практические занятия, мастер-классы, защита методических разработок.

Дата	Тема мероприятия	Форма организации	Ответственные
Кол-во часов			

Сентябрь (5 час.)	Формирование состава стажировочной площадки на 2017 – 2018 учебный год	Рекламно – презентационная деятельность, сбор информации	Директор МАДОУ Губаренко С.З. Старший воспитатель Карачун И.В.
12 октября (3.5 час.)	Организационное заседание. 1. Утверждение списков и сроков проведения заседаний стажировочной площадки. 2. Утверждение плана деятельности стажировочной площадки 2017 – 2018 учебного года. 3. Утверждение формы отчетности работы площадки. 4. «Организация работы по оказанию платных дополнительных услуг по физическому развитию в дошкольном учреждении».	Круглый стол Теоретический семинар	Директор МАДОУ Губаренко С.З. Старший воспитатель Карачун И.В.
14 ноября 9.00 (3.5.час.)	«Модель организации платных дополнительных услуг в МАДОУ № 74» «Степ-аэробика» - дополнительная платная образовательная услуга	Лекционный материал Мастер –класс.	Старший воспитатель Карачун И.В. Воспитатель по ФИЗО МАДОУ № 74 Шарапова Н.В.
12 декабря 9.00 (3.5 час.)	«Повышение компетентности детей в области здоровьесбережения: «Уроки здоровья»	Лекционный материал, Мастер –класс. Выставка дидактического материала	Воспитатель МАДОУ № 74 - Домашкина А.В.
9 января 9.00 (3.5 час.)	«Обучение детей дошкольного возраста элементам футбола»	Мастер –класс.	Воспитатель МАДОУ № 74 - Шугай Л.А.
14 февраля 9.00 (3.5.час.)	«Детский фитнес». «Логоритмика для малышей»	Мастер –класс.	Воспитатель МАДОУ № 74 - Попова А.Е. Воспитатель МАДОУ № 74 - Бажина Е.Ю.
7 марта 9.00 (3.5. час.)	«Здоровье – через подвижные игры»	Мастер –класс. Выставка дидактического	Воспитатель МАДОУ № 74 - Шугай Л.А.

		материала	
11 апреля 13.15. (3.5.час.)	Итоговое заседание СП. Подведение итогов.	Круглый стол	Директор МАДОУ Губаренко С.З. Старший воспитатель Карачун И.В.
Май (5 час.) Итого:34 часа	Формирование итогового продукта		Старший воспитатель Карачун И.В.

ПЛАН

работы творческой группы

МАДОУ "Центр развития ребенка- детский сад № 87" г. Сыктывкара

Тема: « ИНТЕРАКТИВНЫЕ ФОРМЫ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕДАГОГОВ В СИСТЕМЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ»

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов в процессе реализации современных форм методической работы по вопросу здоровьесбережения дошкольников.

Задачи:

1. Знакомство и апробирование современных форм организации методической работы с педагогами по темам здоровьесбережения дошкольников.
2. Совершенствование умений педагогов в подборе методических материалов, в полной мере обеспечивающих реализацию той или иной формы методической работы.
3. Развитие умений педагогов анализировать сложившуюся систему здоровьесбережения в ДОО, обобщать опыт работы конкретного педагога или ДОО в целом, определять необходимость и направление совершенствования работы по здоровьесбережению в ДОО.

Дата (кол-во час.)	Тема мероприятия	Форма проведения	Ответственные
Сентябрь (5 час.)	Организационное заседание	Обсуждение вопросов плана	Старший воспитатель

		работы	Пинягина В.Б. Микушева А.В.
Октябрь (3.5. час.)	Построение здоровьесберегающей развивающей среды в ДОО как одно из условий реализации личностно-ориентированного подхода в образовании	Методический семинар	Старший воспитатель Пинягина В.Б. Микушева А.В.
Ноябрь (3.5.час.)	Традиции и принципы семейного воспитания в оздоровительной деятельности ДОО	Теоретический семинар	Старший воспитатель Пинягина В.Б. Микушева А.В.
Декабрь (3.5. час.)	Организация системы работы с родителями по здоровьесбережению дошкольников	Методический коллоквиум	Старший воспитатель Пинягина В.Б. Микушева А.В.
Январь (3.5. час.)	Модель здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса	Семинар-практикум	Старший воспитатель Пинягина В.Б. Микушева А.В.
Февраль (3.5. час.)	Организация двигательной активности в ДОО	Организационно-деятельностная игра	Старший воспитатель Пинягина В.Б. Микушева А.В.
Март (3.5. час.)	Воспитание у дошкольников культуры здоровьесбережения	Мозговая атака	Старший воспитатель Пинягина В.Б. Микушева А.В.
Апрель (3.5. час.)	Итоговое заседание Здоровьесберегающий подход в системе работы ДОО: сущность, опыт, проблемы его реализации	Круглый стол	Старший воспитатель Пинягина В.Б. Микушева А.В.
Май (5 час.) Итого: 34.5 час.	Формирование продукта по итогам работы за 2017-2018 учебный год		Старший воспитатель Пинягина В.Б. Микушева А.В.