



Утверждаю  
 Директор  
 Литвинювская Е.А.

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША "ДРУЖБА"	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	КАКАО С МОЛОКОМ	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
ЧАЙ С МОЛОКОМ	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТА	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТА	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТА
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	БАНАН	АПЕЛЬСИН	ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	БАНАН	ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	ЯБЛОКО
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ
ГУЛЯШ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	АЗУ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	СОУС ТОМАТНЫЙ №364
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ				ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ
<b>Полдник</b>									
КЕФИР	МОЛОКО	ЙОГУРТ	МОЛОКО	МОЛОКО	КЕФИР	МОЛОКО	ЙОГУРТ	МОЛОКО	МОЛОКО
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ПРЯНИКИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	ПРЯНИКИ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ВАФЛИ	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
<b>Ужин</b>									
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКОЙ	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	КИСЕЛЬ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КИСЕЛЬ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТА	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТА	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТА
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТА	