

Режим дня с 2 до 3 лет (первая младшая группа) теплый период года

<i>Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика</i>	<i>7.00 – 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми (по подгруппам)</i>	<i>8.50 – 9.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам на свежем воздухе, возвращение с прогулки</i>	<i>9.20 – 11.30</i>
<i>Обед</i>	<i>11.30 – 12.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.00 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми по подгруппам, прогулка</i>	<i>15.40 – 17.00</i>
<i>Ужин</i>	<i>17.00 – 17.30</i>
<i>Игры, прогулка, уход домой</i>	<i>17.30 – 19.00</i>

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ
«ЦРР- д/с № 87»
Е.А.Литвиновская
«14 » мая 2019г.

Режим дня с 3 до 4 лет (2 младшая группа) теплый период года

<i>Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика</i>	<i>7.00 – 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми</i>	<i>8.50 – 9.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам на свежем воздухе, возвращение с прогулки</i>	<i>9.20 – 11.40</i>
<i>Обед</i>	<i>11.40 – 12.10</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.10 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми по подгруппам, прогулка</i>	<i>15.40 – 17.00</i>
<i>Ужин</i>	<i>17.00 – 17.20</i>
<i>Игры, прогулка, уход домой</i>	<i>17.20 – 19.00</i>

Режим дня с 4 до 5 лет (средняя группа) теплый период года

<i>Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика</i>	<i>7.00 – 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми</i>	<i>8.50 – 9.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам на свежем воздухе, возвращение с прогулки</i>	<i>9.20 – 11.50</i>
<i>Обед</i>	<i>11.50 – 12.20</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.20 – 15.10</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.10 – 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30 – 15.40</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми по подгруппам, прогулка</i>	<i>15.40 – 17.10</i>
<i>Ужин</i>	<i>17.10 – 17.30</i>
<i>Игры, прогулка, уход домой</i>	<i>17.30 – 19.00</i>

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ
«ЦРР- д/с № 87»
Е.А.Литвиновская
«14» мая 2019г

*Режим дня с 5 до 6 лет
(старшая группа)
теплый период года*

<i>Утренний прием на улице, игры, общение</i>	<i>7.00 – 8.15</i>
<i>Дежурство, утренняя гимнастика</i>	<i>8.15 – 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми</i>	<i>8.50 – 9.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам на свежем воздухе, возвращение с прогулки</i>	<i>9.30 – 12.10</i>
<i>Обед</i>	<i>12.10 – 12.40</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.40– 15.15</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.15 – 15.35</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.35 – 15.45</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми по подгруппам, прогулка</i>	<i>15.40 – 17.15</i>
<i>Ужин</i>	<i>17.15 – 17.35</i>
<i>Игры, прогулка, уход домой</i>	<i>17.35 – 19.00</i>

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ
«ЦРР- д/с № 87»
Е.А.Литвиновская
«14 » мая 2019г

*Режим дня с 6 до 7 лет
(подготовительная группа)
теплый период года*

<i>Утренний прием на улице, игры, общение</i>	<i>7.00 – 8.15</i>
<i>Дежурство, утренняя гимнастика</i>	<i>8.15 – 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми</i>	<i>8.50 – 9.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам на свежем воздухе, возвращение с прогулки</i>	<i>9.30 – 12.20</i>
<i>Обед</i>	<i>12.20 – 12.50</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.50 – 15.20</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.40 – 15.50</i>
<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми по подгруппам, прогулка</i>	<i>15.50 – 17.20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.20 – 17.40</i>
<i>Игры, прогулка, уход домой</i>	<i>17.40 – 19.00</i>

