



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАДОУ «ЦПР-д/с №87»  
Е.А. Литвиновская  
«22» мая 2020 г.

## Режим дня с 1.5 до 2 лет (ранний возраст)

Прием детей, осмотр	7.00 - 8.00
Спокойные игры	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Игры, подготовка к НОД	9.00 - 9.15
(НОД по подгруппам)	9.15 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 - 16.00
Игры, подготовка к НОД	16.00 - 16.10
(НОД по подгруппам)	16.10 - 16.20
	16.30 - 16.40
Свободная, игровая деятельность детей	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка	18.30 - 19.00
Уход домой	До 19.00

Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (п. 11.5, раздел XI СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса»).



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАДОУ «ДПР-д/с №87»  
Е.А. Литвиновская  
«22» мая 2020 г.

## Режим дня с 2 до 3 лет (первая младшая группа)

Прием детей, осмотр	7.00 - 8.00
Спокойные игры	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.15
(НОД по подгруппам)	9.15 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 - 16.00
Игры, подготовка к НОД	16.00 - 16.10
(НОД по подгруппам)	16.10 - 16.20
	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка	18.30 - 19.00
Уход домой	До 19.00

Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (п. 11.5, раздел XI СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса»).

## Режим дня с 3 до 4 лет (2 младшая группа)

Утренний прием, игры, гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
НОД (по подгруппам)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 16.00
Игры, подготовка к НОД (НОД по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.10 – 16.25 16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Свободные игры, уход домой	18.30 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (п. 11.5, раздел XI СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса»).



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАДОУ «ЦРР-д/с №87»  
Е.А. Литвиновская  
«22» мая 2020 г.

# Режим дня с 4 до 5 лет (средняя группа)

Утренний прием, свободная деятельность, игры, гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20
Занятие 2	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
НОД, игры, досуги, кружки	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Свободные игры	18.30 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (п. 11.5, раздел XI СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса»).



# Режим дня с 5 до 6 лет (старшая группа)

<i>Утренний прием, свободные игры</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
<i>Дежурство, утренняя гимнастика</i>	<i>8.00 – 8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.55</i>
<i>Игры, подготовка к НОД</i>	<i>8.55 – 9.00</i>
<i>Занятие 1</i>	<i>9.00 – 9.25</i>
<i>Занятие 2</i>	<i>9.35 – 10.00</i>
<i>Занятие 3</i>	<i>10.10 – 10.35</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.35 – 10.45</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка,</i> <i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>10.45 - 12.20</i> <i>12.20 – 12.50</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.50– 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные,</i> <i>водные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
<i>НОД, игры, кружки, труд</i>	<i>15.40 – 16.40</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.40 – 18.05</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>18.05 – 18.30</i>
<i>Свободные игры</i>	<i>18.30 - 19.00</i>
<i>Уход домой</i>	<i>До 19.00</i>

Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (п. 11.5, раздел XI СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса»).

# Режим дня с 6 до 7 лет (подготовительная группа)

Утренний прием, свободные игры	7.00 – 8.15
Дежурство, утренняя гимнастика	8.15 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Занятие 2	9.40 – 10.10
Занятие 3	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
НОД, игры, досуги, кружки, труд	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Свободные игры, подготовка к прогулке, прогулка	18.30 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (п. 11.5, раздел XI СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса»).