



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ «ЦРР – д/с №87»

Е.А.Литвиновская

«25» мая 2020 г.

РЕЖИМЫ ДНЯ ПО ВОЗРАСТАМ (на летний период)



РЕЖИМ ДНЯ

летний период года групп раннего возраста

Время	Основная деятельность
7:00-8:00	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:00-9:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-10:50	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
10:50-11:00	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:00-11:40	Совместная деятельность, прогулка
11:40-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
12:00-15:15	Подготовка ко сну, сон
15:15-16:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, полдник, игры
16:15-17:15	Совместная деятельность, прогулка.
17:15-17:45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
17:45 – 19:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

летний период года младшая группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:30-9:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:10-11:30	Совместная деятельность, прогулка
11:30-12:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
12:30-15:15	Подготовка ко сну, сон
15:15-16:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, полдник, игры
16:15-17:15	Совместная деятельность, прогулка
17:15 – 17:45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17:45 – 19:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
летний период года средняя группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:30-9:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11:10-12:15	Совместная деятельность, прогулка
12:15-12:50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
12:50-15:15	Подготовка ко сну, сон
15:15-15:50	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:50-16:15	Подготовка к полднику, полдник
16:15 – 17:20	Совместная деятельность, прогулка
17:20-18:00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18:00 – 19:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

летний период года старшая группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:30-9:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:10-12:30	Совместная деятельность, прогулка
12:30-13:10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
13:10-15:15	Подготовка ко сну, сон
15:15-16:00	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, полдник, игры
16:00-17:15	Совместная деятельность, прогулка
17:15-18:00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18:00 – 19:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

летний период года подготовительная группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:30-9:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:10-12:45	Совместная деятельность, прогулка
12:45-13:15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
13:15-15:15	Подготовка ко сну, сон
15:15-16:00	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, полдник, игры
16:00-17:30	Совместная деятельность, прогулка
17:30-18:00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18:00 -19:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой